

ENFERMERÍA. CEIP PASAMONTE

Estimadas familias, el motivo de la presente circular es informarles que hemos detectado la presencia de PEDICULOSIS de la cabeza (piojos) en algún/os alumno/s.

Creemos conveniente darles algunas pautas de prevención y tratamiento para erradicar el contagio cuanto antes.

INFORMACIÓN GENERAL

El piojo de la cabeza afecta exclusivamente a la cabeza y no está relacionado con la suciedad o los malos hábitos higiénicos, por lo que no debe resultar vergonzante su aparición.

Este tipo de piojo pueden afectar a personas de cualquier edad, pero son los niños escolares los de mayor riesgo.

El hombre es el único huésped para el piojo de cabeza, por tanto, los animales sean o no domésticos, no pueden transmitir la pediculosis.

¿CÓMO SON?

Los piojos son insectos parásitos succionadores (chupan la sangre de la piel de la cabeza) y ovíparos (ponen huevos llamados LIENDRES).

Son visibles a simple vista (2-3 mm), aunque debido a su gran movilidad a veces es difícil localizarlos, es más sencillo encontrar las liendres, que aparecen fuertemente adheridos a la base de los pelos y son de un color blanquecino-grisáceo y del tamaño de una cabeza de alfiler.

Tienen patas, pero no alas, se mueven caminando.

Las hembras pueden poner hasta 10 huevos o liendres al día.

¿CÓMO DETECTARLOS?

Si te pica la cabeza más de lo normal o alguien cercano a ti tiene piojos, es aconsejable que algún familiar te examine la cabeza detenidamente. La única forma de detectarlos es verlos.

No deben confundirse con caspa o partículas de polvo; recordemos que las liendres no se mueven ya que están fuertemente adheridas al pelo.

Debe revisarse toda la cabeza, especialmente la zona de la nuca y detrás de las orejas. Se visualizan mejor con luz natural.

Cuando se detecte la presencia de liendres o piojos, la medida más eficaz es comunicarlo de inmediato a los profesores y compañeros de clase para que puedan tomar precauciones.

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO?

Los piojos no saltan ni vuelan de una cabeza a otra, solo se contagian por contacto directo o a través de objetos compartidos.

Evitar el contacto directo con la cabeza infectada. No utilizar gorras, peines, cintas del pelo, bufandas o toallas de personas contagiadas o que lo hayan estado.

No es necesario cortarse el pelo, ya que la longitud no influye en el contagio, pero sí se recomienda llevarlo recogido en el aula (mejor dejando la parte de la nuca despejada).

Revisión regular con lendreras, sobre todo si nos comunican un caso cercano o presenta picores.

Existen remedios naturales como aceites (que se complementan al champú o con el peinado) todos sin confirmación científica concluyente, que parece que pueden evitar el contagio. **Recomendamos que antes de empezar a usarlo, sobre todo si es de forma frecuente, se compruebe no sea nocivo de ninguna forma con un profesional sanitario para evitar irritaciones u otros efectos secundarios más graves.**

¿CÓMO ACABAR CON ELLOS?

Acabar con las liendres es muy fácil realizando el tratamiento de forma correcta. Los productos pediculicidas no deben usarse de manera continuada ni con fines preventivos, solo en personas contagiadas con piojos.

Se adjunta tratamientos recomendados por la Comunidad de Madrid.

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN.

Más información en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/pediculosis>

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/piojos>

TRATAMIENTO

EN NIÑOS Y NIÑAS MAYORES DE 2 AÑOS

- ✓ Inicie el tratamiento sólo si se descubren piojos y liendres. Nunca utilice productos pediculicidas "para prevenir" su aparición.
- ✓ Elija como tratamiento una loción o crema que contenga PERMETRINA al 1%.
- ✓ No utilice otras formas de presentación diferentes a loción o crema (no utilice sprays ni champús).

Cómo aplicar el producto

Si se usa loción:

- ✓ Aplique la loción una sola vez en el cabello seco.
- ✓ Déjela actuar entre 10/30 minutos sin cubrir el cabello con toallas.
- ✓ Déjela secar al aire y no utilice secador.
- ✓ Lave después el cabello con el champú que use habitualmente.



Si se usa crema:

- ✓ Lave el cabello con el champú que use habitualmente (sin acondicionador) y séquelo bien con una toalla para que no esté muy mojado, antes de aplicar la crema.
- ✓ Aplique la crema una sola vez en el cabello húmedo.
- ✓ Déjela actuar entre 10/30 minutos sin cubrir el cabello con toallas.
- ✓ Déjela secar al aire y no utilice secador.
- ✓ Después aclare bien con agua.



A continuación tanto si usó crema como si usó loción:

- ✓ Retire los piojos y las liendres con la mano o con la lendreras, humedeciendo previamente el pelo.
- ✓ Tras esta primera aplicación, revise diariamente la cabeza, especialmente la nuca y detrás de las orejas, y si encuentra liendres y/o piojos, elimínelos con la mano. También puede utilizar una lendreras, humedeciendo previamente el pelo.
- ✓ Repita el tratamiento una segunda vez con el mismo producto 7/10 días más tarde.



NO HAY NINGÚN TRATAMIENTO PREVENTIVO. LO QUE HAY QUE HACER ES REVISAR REGULARMENTE EL PELO DE LA CABEZA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS PARA DETECTAR LA PRESENCIA O LIENDRES E INICIAR EL TRATAMIENTO LO ANTES POSIBLE PARA EVITAR SU TRANSMISIÓN.

- ✓ En los días posteriores, retire las liendres con la mano o con una lendreras, hasta asegurarse que no quede ninguna.
- ✓ Aunque observe que ya no quedan liendres, continúe peinando el pelo con la lendreras.

Siguiendo estas indicaciones, lo más probable es que el problema quede resuelto.

Si el problema continúa:

Si tras la aplicación correcta del tratamiento (dos aplicaciones de permetrina al 1% en loción o crema, con 7/10 días de separación, más la extracción manual o con lendreras de las liendres durante al menos dos semanas después de la última aplicación), observa que todavía el problema continúa (hay piojos o liendres), existen otros productos alternativos que le deberá recomendar su pediatra o farmacéutico/a.

EN NIÑOS Y NIÑAS DE 2 AÑOS O MENORES



En estas edades inicialmente no se recomienda utilizar ningún producto pediculicida, por lo que se debe realizar, como primera opción de tratamiento la extracción manual o con la mano de los piojos o las liendres.

No obstante, si el problema persiste, debe consultar con su pediatra.



NUNCA APLIQUE NINGÚN PEDICULICIDA EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES.



RECOMENDACIONES FINALES



Evite el contacto con ojos y mucosas (interior de la boca y nariz) al aplicar estos productos.

Lave la ropa contaminada en agua caliente (ciclo de ropa caliente de lavadora a más de 55°).



Si no puede usar lavadora, lávela en seco o déjela en bolsas de plástico cerradas durante 15 días (en ese tiempo todos los parásitos estarán muertos). Después, planche estas prendas, especialmente las costuras.



Los cepillos, gorras y cintas de pelo no deben compartirse y deben, de la misma forma, sumergirse en agua hirviendo durante 10 minutos o guardarse en bolsas cerradas durante 12-15 días.



La práctica tradicional de aclarar el pelo con vinagre tras el lavado, no está demostrado que tenga algún efecto y en ningún caso se debe utilizar antes de iniciar el tratamiento.

~~LINDANO~~

No utilice productos que contengan Lindano. Son muy tóxicos y dan lugar a la aparición de resistencias.

LOS PRODUCTOS PEDICULICIDAS NO DEBEN USARSE DE MANERA CONTINUADA NI CON FINES PREVENTIVOS, YA QUE PUEDE SER PERJUDICIAL. TAMPOCO SE DEBEN UTILIZAR SIMULTÁNEAMENTE PRODUCTOS PEDICULICIDAS DIFERENTES.