

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA		U.D.5: DEPORTE INDIVIDUAL, ATLETISMO	
NIVEL: 5º E.P.		TEMPORALIZACIÓN: 18 - 29 NOVIEMBRE	Nº SESIONES: 4
OBJETIVOS DE UNIDAD		ACTIVIDADES / SITUACIONES DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none"> - Aprender la técnica de la modalidad de relevos. - Familiarizarse con los testigos. - Aprender la técnica para saltar altura. - Coordinar la carrera con el salto vertical. - Aprender la técnica del salto de longitud. - Coordinar la carrera con el salto horizontal. - Familiarizarse con la técnica de lanzamientos longitudinales y circulares. 		<p>SITUACIONES DE APRENDIZAJE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proc. de enseñanza-aprendizaje adecuado a las diferencias y peculiaridades. - Aprendizaje vivenciado y global. - Carácter lúdico. - Propuestas con diferentes niveles de solución y posibilidades de adaptación. - Descubrimiento guiado. - Organización de parejas y grupos de forma natural. <p>ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades de iniciación: “tula”, “perseguido/perseguidor”. - Actividades de desarrollo: saltos, lanzamientos, relevos. <p>RECURSOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Testigos, jabalinas, balones, discos, cuerdas, colchonetas, aros, gimnasio. 	
CONTENIDOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN		COMPETENCIAS
<ul style="list-style-type: none"> - La carrera. La salida. - Fases de la carrera. - El salto de altura: fases. - El salto de longitud: fases. - Los lanzamientos: tipos y fases. <p>TRANSVERSALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educación para la salud. - Educación para la igualdad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Practica correctamente la modalidad de relevos. - Salta altura. - Coordina correctamente la carrera con el salto. - Salta longitud siguiendo las fases correctamente. - Realiza correctamente lanzamientos longitudinales y circulares. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sentido de la iniciativa y espíritu emprendedor. - Competencia matemática y competencias básicas en ciencia y tecnología. - Competencia digital.
EVALUACIÓN			
INSTRUMENTOS		EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA	
<ul style="list-style-type: none"> - Registro de observación. - Ficha de seguimiento individual. 		<ul style="list-style-type: none"> - En función de indicadores de participación del alumnado, implicación en los juegos y dinámicas positivas que se creen en el aula. 	